



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ CAMP 2026
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
SPARTACUS ΠΕΙΡΑΙΑ –
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΜΟΡΓΟΥ ΚΑΜΙΝΙΩΝ
ΠΕΙΡΑΙΑ



Παίζω – Αθλούμαι – Μαθαίνω – Κάνω φίλους

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Σας περιμένουμε και φέτος στο **Sports Summer Camp 2026** που θα πραγματοποιηθεί με τη λήξη του σχολικού έτους, δίνοντας μία ποιοτική και διασκεδαστική εμπειρία στα παιδιά, αγόρια και κορίτσια, 5-12 ετών, με παράλληλη πρόληψη, τήρηση και ασφάλεια.



Τα παιδιά θα μπορούν να διασκεδάσουν μαθαίνοντας να αυτοπροστατεύονται μέσα από την τέχνη του Jiu Jitsu. Παράλληλα με ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα **antibullying**, θα έχουν την ευκαιρία να περάσουν ευχάριστες στιγμές μέσω ειδικά σχεδιασμένων δραστηριοτήτων. Τα παιδιά χωρίζονται σε ηλικιακά group και έχοντας μια ολιστική προσέγγιση, θα κοινωνικοποιηθούν μέσω ομαδικών παιχνιδιών και πρωτότυπων δραστηριοτήτων!

Ποιο είμαστε;

- Εκπαιδευτές – δάσκαλοι Φυσικής Αγωγής
- Απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ
- Διπλωματούχοι Προπονητές από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (ΓΓΑ) και την Ελληνική Ομοσπονδία Jiu Jitsu (ΕΦΕΟΖΖ)
- Κάτοχοι πιστοποίησης Α' Βοηθειών



Μέσα από τη συνεχή παρακολούθηση εκπαιδευτικών σεμιναρίων διαφόρων ειδικοτήτων, είμαστε σε θέση να εγγυηθούμε την ασφάλεια και την ποιοτική απασχόληση των παιδιών σας.



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΕΡΙΟΔΩΝ

1 ^η Περίοδος	15 Ιουνίου - 19 Ιουνίου
2 ^η Περίοδος	22 Ιουνίου - 26 Ιουνίου
3 ^η Περίοδος	29 Ιουνίου - 3 Ιουλίου
4 ^η Περίοδος	6 Ιουλίου - 10 Ιουλίου
5 ^η Περίοδος	13 Ιουλίου - 17 Ιουλίου
6 ^η Περίοδος	20 Ιουλίου - 24 Ιουλίου
7 ^η Περίοδος	27 Ιουλίου - 31 Ιουλίου



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



Αυτοάμυνα - Jiu Jitsu

Οι βασικές κινήσεις του Jiu Jitsu είναι το ιδανικό εργαλείο για την αυτοπροστασία και την αυτοάμυνά μας σε αυτό το πρωτοποριακό **Antibullying Program**: Εκμάθηση πτώσεων, για να μάθουμε να πέφτουμε χωρίς να χτυπάμε!

Τα παιδιά μαθαίνουν **βιωματικά** μέσα από ειδικά προσαρμοσμένα θεματικά παιχνίδια αντίληψης, συντονισμό κινήσεων, **αισθητηριακά παιχνίδια**, μαθαίνουν πώς να μαθαίνουν (learn to learn) και πώς να σκέφτονται (how to think), να ακολουθούν απλούς κανόνες δίνοντας τους την **πειθαρχία** που χρειάζεται στην καθημερινή μας ζωή.

Πρώτες βοήθειες - ομαδικότητα – συνεργασία: Το τρίπτυχο της επιτυχίας!

Διασκεδάζουμε διαμέσου παιχνιδιών ισορροπίας, διαγωνισμό φρούτων (Ποιος θα φάει 10 διαφορετικά φρούτα και παίρνουμε μετάλλιο!), παιχνίδια στο γήπεδο, χοροί, bowling κ.ά.

Δημιουργική Απασχόληση, ενδεικτικές δραστηριότητες:

- ✓ Ζωγραφική και χειροτεχνίες, για να εκφραστούμε!
- ✓ Γρίφοι - σπαζοκεφαλίες για γρήγορο μυαλό και φυσικά roll play, θεατρικό παιχνίδι (ενσυναίσθηση), όπου και γίνεται η έμπνευσή μας για τους duo show αγώνες!
- ✓ Σπιτικό παγωτό: Φτιάχνουμε το δικό μας υπέροχο παγωτό, για να δροσιστούμε! Τα συστατικά της τέλει συνταγής μας; Φαντασία, συνεργασία, ομαδικότητα!
- ✓ Παιχνίδι για να δροσιστούμε: Το αγαπημένο μπουγέλο μικρών, αλλά και μεγάλων!



ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
8:00 - 8:50	Προσέλευση παιδιών – Πρωινό γεύμα στις εγκαταστάσεις της Σχολής				
9:00 - 11:00	Γήπεδο Αμοργού Καμινιών Πειραιώς – Αθλητικές δραστηριότητες (ποδόσφαιρο, βόλεϊ, ρυθμική - ενόργανη, παραδοσιακοί χοροί)				
11:15 - 11:45	Δεκατιανό γεύμα στις εγκαταστάσεις της Σχολής				
12:00-13:30	Jiu Jitsu «Survivor» Μάθημα Πρώτων Βοηθειών	Μάθημα αυτοάμυνας πρόληψης, ασφάλειας Ζωγραφική	Θεατρικό Παιχνίδι Φτιάχνουμε παγωτό	«Πρωτάθλημα ΦΡΟΥΤΩΝ» (Όλα τα παιδιά παίρνουν μετάλλιο για την προσπάθεια)	Μπουγέλο Δοκιμάζουμε το δροσιστικό παγωτό μας!
13:45 – 14:15	Μεσημεριανό σε κλειστό κλιματιζόμενο χώρο πλησίον της Σχολής (Grao coffee) Έναρξη αποχώρησης των παιδιών				
14:15 - 16:00	Παραμονή – Δραστηριότητες – Βιβλία - Παιχνίδια				

ΟΔΗΓΙΕΣ

Τα παιδιά θα πρέπει να έχουν το δικό τους σνακ και φαγητό από το σπίτι, το οποίο θα φυλάσσεται σε ψυγείο.

Εναλλακτικά, τη φετινή χρονιά θα υπάρχει η δυνατότητα πρωινού γεύματος κατόπιν παραγγελίας (6972243561). Σε περίπτωση αλλεργίας ή άλλου θέματος υγείας, θα πρέπει οι γονείς να ενημερώσουν με σχετική δήλωση.

Κάθε παιδί θα πρέπει να έχει καθημερινά μαζί του:

- Μπουκαλάκι νερό
- Αλλαξιά ρούχα
- Σνακ
- Αντηλιακό
- Καπέλο

Την τελευταία ημέρα κάθε περιόδου να έχουν στο σακίδιο τους μαγιό και πετσέτα, γιατί θα παίζουμε μπουγέλο!

(προαιρετικά: νεροπίστολα)



ΚΟΣΤΟΣ

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας ανά περίοδο.

Κόστος συμμετοχής ανά παιδί : 130€ ανά περίοδο. (Δεν υπάρχει δυνατότητα επιλεκτικής πληρωμής ημερών.)

✓ Η προκαταβολή είναι 20€ το παιδί ανά περίοδο και κατατίθεται στο λογιστήριο της Ελληνογαλλικής Σχολής Jeanne d' Arc μαζί με τα απαραίτητα έγγραφα που ακολουθούν. Η εξόφληση της εκάστοτε περιόδου θα γίνεται την 1η ημέρα του camp στην είσοδο της Σχολής **SPARTACUS ΠΕΙΡΑΙΑ.**





ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για περισσότερες πληροφορίες,
επικοινωνήστε με τον Συντονιστή του προγράμματος:

Δάσκαλο Μάριο Μαυρουδάκο

Παγκόσμιος Πρωταθλητής,

Υπεύθυνος Ανάπτυξης

Jiu Jitsu - Duo System – Self Defense στην

Αττική, Δάσκαλος- Προπονητής σε σχολεία και

σε δομές ΑΜΕΑ

Βασική Υποστήριξη Ζωής & Επείγουσες Παιδιατρικές Πρώτες

Βοήθειες & ΑΕΑ από την RTI TRAINING DIVISION

Τηλ. 69 72 24 35 61 Email: mmavroudakos@gmail.com



ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

Υπεύθυνη Δήλωση (GDPR)

Ο/Η κάτωθι υπογεγραμμένος/η,

γονέας/κηδεμόνας του/της μαθητή/μαθήτριας,

δηλώνω υπεύθυνα ότι παρέχω τη συγκατάθεσή μου για τη λήψη και χρήση φωτογραφιών και/ή βίντεο στα οποία ενδέχεται να εμφανίζεται το παιδί μου, στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων της Σχολής και του αθλητικού Summer Camp.

Συμφωνώ το σχετικό υλικό να χρησιμοποιηθεί για σκοπούς προβολής και ενημέρωσης, όπως ενδεικτικά σε αφίσες, έντυπο υλικό, μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στην ιστοσελίδα της Σχολής.

Δηλώνω ότι έχω ενημερωθεί για τα δικαιώματά μου σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (GDPR).

Ημερομηνία:

Ο/Η Δηλών/ούσα

Υπογραφή:

Υπεύθυνη Δήλωση (συναίνεση για καθημερινή μετακίνηση)

Ο/Η κάτωθι υπογεγραμμένος/η,

γονέας/κηδεμόνας του/της μαθητή/μαθήτριας,

δηλώνω υπεύθυνα ότι συναινώ στη συμμετοχή του παιδιού μου για την καθημερινή μετακίνηση, με τα πόδια, προς τα γήπεδα του Ατρόμητου Πειραιώς.

Η μετακίνηση θα πραγματοποιείται καθημερινά στις 09:00 π.μ., με συνοδεία υπευθύνων της Σχολής, και κατόπιν το παιδί θα επιστρέφει στις εγκαταστάσεις της Σχολής.

Δηλώνω ότι αποδέχομαι πλήρως τη συγκεκριμένη διαδικασία μετακίνησης.

***Καθημερινά τα παιδιά να έχουν μαζί τους παγούρι με νερό, αντηλιακό, καπέλο, μία αλλαξιά.**

Ημερομηνία:

Ο/Η Δηλών/ούσα

Υπογραφή:

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ο /Η υπογράφων.....γονέας ή κηδεμόνας
του/τηςτης.....τάξης, δηλώνω ότι επιθυμώ
να λάβει μέρος το παιδί μου στα καλοκαιρινά αθλητικά camp στις παρακάτω περιόδους:

- 1^η Περίοδος 15 Ιουνίου - 19 Ιουνίου.....
- 2^η Περίοδος 22 Ιουνίου - 26 Ιουνίου.....
- 3^η Περίοδος 29 Ιουνίου - 3 Ιουλίου.....
- 4^η Περίοδος 6 Ιουλίου - 10 Ιουλίου.....
- 5^η Περίοδος 13 Ιουλίου - 17 Ιουλίου
- 6^η Περίοδος 20 Ιουλίου - 24 Ιουλίου
- 7^η Περίοδος 27 Ιουλίου - 31 Ιουλίου.....

• **ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ GOV.GR ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ 2 ΓΟΝΕΙΣ**

“ Επιτρέπω στον/ην Να συμμετάσχει στο Summer Camp του Αθλητικού συλλόγου Αυτοάμυνας και Ζίου Ζίτσου «ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ» την περίοδο.....”

- Η κάρτα υγείας αθλητή πρέπει να υπογράψει **ΜΟΝΟ** από **ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟ** και όχι από παιδίατρο ή παιδοκαρδιολόγο ή παθολόγο. Παραλείπεται, εάν υπάρχει ήδη και είναι σε ισχύ.

Όνοματεπώνυμο κηδεμόνα.....

Τηλέφωνο κηδεμόνα.....

Email.....

Κινητό παιδιού (αν υπάρχει).....

Ημ. Γέννησης

Παρατηρήσεις/ Αλλεργίες..... Ώρα

παραλαβής παιδιού 14:00 Δεν απαιτείται μεσημεριανό

16:00 Υποχρεωτικά μαζί του μεσημεριανό

Θα έχει φαγητό μαζί του; ΝΑΙ ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ, πρέπει το σκεύος να μπαίνει στα μικροκύματα.

Παρατηρήσεις.....

Sports Summer Camp



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ

Όνοματεπώνυμο :

.....

Αγόρι..... Κορίτσι..... Ημερομηνία γέννησης/...../.....

Διεύθυνση κατοικίας : Οδός

Αριθμός..... Τ.Κ..... Πόλη:.....

Τηλ. σπιτιού Email.....

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο
πατέρα :

.....

Επάγγελμα Τηλ. εργασίας.....

Κινητό..... Email.....

Όνοματεπώνυμο μητέρας.....

Επάγγελμα Τηλ. εργασίας.....

Κινητό..... Email.....

Τηλ. ανάγκης.....

ΙΑΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Ομάδα αίματος.....

Σωματικό βάρος (κατά προσέγγιση)..... kg

Εμβόλια (έχουν γίνει κανονικά) ΝΑΙ..... ΟΧΙ.....

Εάν ΟΧΙ ποια και γιατί.....

Εμβόλιο Τετάνου ΝΑΙ..... ΟΧΙ.....

1. Είχε πρόσφατα (τελευταίες 6 εβδομάδες) κάποιο εμπύρετο νόσημα;

2. Έχει αίσθημα εύκολης κόπωσης, ξηρό βήχα ή δύσπνοια τις τελευταίες 6 εβδομάδες;

ΝΑΙ..... ΟΧΙ.....

Εάν ΝΑΙ (Αναλύστε)

3. Έχει παρουσιαστεί ποτέ κάτι από τα ακόλουθα, αν ναι τι είδους, αιτιολογία:

α. ΣΠΑΣΤΙΚΗ ΒΡΟΓΧΙΤΙΔΑ ΝΑΙ.....ΟΧΙ.....

β. ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ ΝΑΙ..... ΟΧΙ.....

γ. ΣΠΑΣΜΟΥΣ ΝΑΙ.....ΟΧΙ.....

δ. ΕΠΙΛΗΠΤΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΝΑΙ.....ΟΧΙ.....

ε. ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΝΑΙ.....ΟΧΙ..... εάν ΝΑΙ τι είδους και σε τι.....

στ. ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΕ ΦΑΡΜΑΚΑ

ΝΑΙ.....ΟΧΙ..... εάν ΝΑΙ τι είδους και σε τι.....

η. ΛΙΠΟΘΥΜΙΚΕΣ ΚΡΙΣΕΙΣ

ΝΑΙ.....ΟΧΙ..... εάν ΝΑΙ τι είδους και σε τι.....

4. Σε μικροτραυματισμούς η αιμορραγία σταματά σύντομα (15') ΝΑΙ.....ΟΧΙ.....

Εάν ΟΧΙ υπάρχει συγκεκριμένη αιτία και ποια.....

5. Έχει περάσει κάποια από τις ακόλουθες παιδικές αρρώστιες

ΙΛΑΡΑ ΕΡΥΘΡΑ..... ΠΑΡΩΤΙΤΙΔΑ..... ΟΣΤΡΑΚΙΑ..... ΑΝΕΜΟΒΛΟΓΙΑ..... ΚΟΚΙΤΗ.....

6. Έχει περάσει κάποια άλλη σημαντική αρρώστια; ΝΑΙ.....ΟΧΙ.....

εάν ΝΑΙ ποια;

7. Υπάρχει νυχτερινή ενούρηση; ΝΑΙ.....ΟΧΙ.....

8. Υπνοβατεί ΠΟΤΕ..... ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ..... ΣΥΧΝΑ.....

9. Βρίσκεται τώρα υπό φαρμακευτική θεραπεία; ΝΑΙ..... ΟΧΙ.....

Εάν ΝΑΙ ποια αιτία:.....

Ποια τα φάρμακα:.....

Δοσολογία:..... Διάρκεια.....

Ιατρός που σύστησε τη θεραπεία.....

ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΠΟΙΟ ΑΛΛΟ ΘΕΜΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ ΤΟ SPORT CAMP; ΝΑΙ.....ΟΧΙ.....

Εάν ναι ποιο είναι αυτό;

.....
.....
.....

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Απώλεια αντικειμένων: Οι Campers δε χρειάζεται να έχουν μαζί τους πράγματα αξίας (κοσμήματα, ρολόγια, γουόκμαν, ηλεκτρονικά παιχνίδια). Το CAMP δεν ευθύνεται για την απώλεια αντικειμένων των συμμετεχόντων.

Πιστοποιητικό υγείας: Οι γονείς/κηδεμόνες θα πρέπει πριν το camp να ελέγχουν σχολαστικά την καλή υγεία των παιδιών τους, να συμπληρώσουν σωστά το ιατρικό δελτίο και να ενημερώσουν για οποιοδήποτε θέμα.

Σας ενημερώνουμε ότι τα ανώτερα προσωπικά δεδομένα, θα χρησιμοποιηθούν ΜΟΝΟ για την εύρυθμη λειτουργία του camp, μετά το πέρας του camp θα καταστραφούν, ενώ ισχύει το ιατρικό απόρρητο.

Συμφωνώ.....

Στοιχεία υπογράφοντος στο έντυπο:




ΟΝ/ΜΟ:.....

ΤΗΛ..... ΣΥΓΓΕΝΕΙΑ/ΣΧ'ΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ:.....

Ο/Η Δηλών/ ούσα
(Ονοματεπώνυμο-Υπογραφή)

Πειραιάς..... 2024

- Η κάρτα υγείας αθλητή πρέπει να υπογραφεί **ΜΟΝΟ** από **ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟ** και όχι από παιδίατρο ή παιδοκαρδιολογο ή παθολόγο. Παραλείπεται εάν υπάρχει ήδη και είναι σε ισχύ.

<p align="center">ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ</p> <p align="center">ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ</p> <p align="center">ΦΕΚ 3254 Β 8/8/2018</p>	
<p>1. ΕΠΩΝΥΜΙΟ.....</p> <p>2. ΟΝΟΜΑ.....</p> <p>3. ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ.....</p> <p>4. ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΡΟΣ.....</p> <p>5. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ.....</p> <p>6. ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.....</p> <p>7.</p> <p>8. ΑΡ.ΔΕΛΤΙΟΥ.....</p> <p>9. Δ.Μ.Κ.Α.....</p>	
<p align="center">ΦΩΤΟ</p>	<p align="center">  ΘΕΩΡΗΣΗ  ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ.  ΓΚΡΕΚΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ </p>
<p>Βεβαιώνεται ότι ο εικονιζόμενος στην πρώτη σελίδα της παρούσης Κάρτας Υγείας Αθλητή, είναι ΥΠΗΣ, έχει υποβληθεί στις ιατρικές εξετάσεις που προβλέπονται από τον νόμο και μπορεί χωρίς βλάβη της υγείας του να μετέχει σε προπονήσεις και αγώνες.</p> <p>Η ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΩΡΗΣΗ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΕΝΑ (1) ΕΤΟΣ</p> <p>ΤΟΠΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</p> <p>ΟΝΟΜΑΤΕΠΙΘΗΝΥΜΟ ΙΑΤΡΟΥ</p> <p>ΥΠΟΓΡΑΦΗ-ΣΦΡΑΓΙΔΑ</p>	<p>Βεβαιώνεται ότι ο εικονιζόμενος στην πρώτη σελίδα της παρούσης Κάρτας Υγείας Αθλητή, είναι ΥΠΗΣ, έχει υποβληθεί στις ιατρικές εξετάσεις που προβλέπονται από τον νόμο και μπορεί χωρίς βλάβη της υγείας του να μετέχει σε προπονήσεις και αγώνες.</p> <p>Η ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΩΡΗΣΗ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΕΝΑ (1) ΕΤΟΣ</p> <p>ΤΟΠΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</p> <p>ΟΝΟΜΑΤΕΠΙΘΗΝΥΜΟ ΙΑΤΡΟΥ</p> <p>ΥΠΟΓΡΑΦΗ-ΣΦΡΑΓΙΔΑ</p>

- Η κάρτα υγείας αθλητή αποτελεί προσωπικό έγγραφο του αθλητή, βρίσκεται στην κατοχή του και ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της. Έχει ισχύ για όλα τα αγωνίσματα του Ζίου-Ζίτσου, καθώς και για τα αθλήματα που υπάγονται στην ομοσπονδία (Μπραζιλιαν Ζίου-Ζίτσου, Αϊκίντο, Κόμποτ Ζίου-Ζίτσου, Νινζούτσου, Μπουντοκάι, Σου Μπακ Ντο)
- Η κάρτα υγείας αθλητή θεωρείται **ΜΟΝΟ** από ιατρούς καρδιολόγους μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή ιατρούς καρδιολόγους έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. καθώς και ιατρούς καρδιολόγους του ιδιωτικού τομέα.
- Η Κάρτα Υγείας Αθλητή συνιστά αυτοτελές έγγραφο και δεν συνδέεται με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας
- Η Κάρτα Υγείας Αθλητή προσκομίζεται υποχρεωτικά στη γραμματεία ή στον αρμόδιο διαιτητή αγώνα κάθε είδους αθλητικής εκδήλωσης αγωνιστικού χαρακτήρα ως βασική προϋπόθεση συμμετοχής στον αγώνα ή στις προπονήσεις.